

द्रवता

dravata

Transit

Dravata rééquilibre l'intestin pour favoriser un transit fluide et sans obstacles. Elle soigne la constipation et traite aussi les états de diarrhées épisodiques non-infectieuses. Elle nettoie et purifie l'intestin et le foie.

Préparation :

Utiliser un sachet de Dravata pour 200 ml d'eau bouillante. Laisser infuser 10 à 12 minutes. Boire une à trois tasses par jour. Vous pouvez rajouter quelques raisins de Corinthe, les laisser gonfler et les manger après avoir bu votre tasse.

Chicorée*

– Maine-et-Loire

Bourdaïne*

– Puy-de-Dôme

Fenouil*

– Puy-de-Dôme

Romarin*

– Ardèche

Amalaki*

– Inde

Guimauve*

– Hongrie

Haritaki*

– Inde

Gingembre*

– Sri Lanka / Inde

Fumeterre*

– Ardèche / Puy-de-Dôme

Poivre long*

– Indonésie / Sri Lanka

* : issu de l'agriculture certifiée biologique

Selon l'Ayurveda :

Cette synergie de plantes diminue Pitta et régule Vāta dans sa forme Apāna. Apāna est la manifestation de Vāta vers le bas, il est responsable de l'évacuation des selles et de l'urine, et lorsqu'il est perturbé, il dérègle le transit. Réguler Apāna passe donc par pacifier Vāta. Dravata traite aussi la constipation avec accumulation de Āma qui obstrue l'intestin et dérègle le transit.

रस **Rasa (goût)** : sucrée, amère et acide

गुण **Guṇa (qualité)** : équilibrée, ni légère ni lourde, ni sèche, ni onctueuse

वीर्य **Vīrya (énergie)** : légèrement froid

वपिक **Vipāka (résultat)** : piquant



Conseil du Vaidya :

Mâchez vos aliments. Pendant les repas, concentrez vous exclusivement sur le fait de manger. Veillez à ce que votre précédent repas soit digéré avant de vous mettre à table. Apprenez à respirer « pleinement » et faites un exercice physique quotidien. Buvez en conséquence et apportez des fibres à votre alimentation. Si votre constipation est d'ordre Vāta (stress, sécheresse), apportez de l'onctuosité à votre corps (massage à l'huile, ajout de corps gras...) si c'est l'indigestion avec Āma, réduisez plutôt vos repas.

Sanskrit :

Dravata = fluidité

Les effets de Dravata :

Le transit est essentiel au bon maintien du système digestif et nerveux. Dravata agit sur 2 types de transits perturbés : la constipation et les diarrhées non infectieuses. La constipation peut être dû à une accumulation de toxines (Āma) qui viennent boucher notre système digestif et empêcher l'élimination: c'est la constipation par indigestion. Les diarrhées non infectieuses sont le signe d'une élimination d'Āma, elles sont odorantes, brûlantes et lourdes. Ainsi Dravata purge et nettoie le système digestif ainsi que le foie grâce à la bourdaïne ou l'haritaki afin de rééquilibrer l'intestin. Pour les constipations de type Vāta, dû à des intestins trop secs et une vie trop agitée, après avoir purgé l'intestin, Dravata le nourrit grâce à la guimauve ou l'amalaki afin de lui redonner de la tonicité et de l'onctuosité. Attention cependant, cette infusion ne doit pas être utilisée comme un laxatif sur une trop longue période.



Golden Temple

8 rue de la Métallurgie
38420 Domène



FR - BIO - 01
Agriculture UE /
non UE

Référence infusette 010500
EAN 3700876600171
Référence boîte 010520
EAN 3700876600539