

काल पुष्प

kala pushpa

Règles irrégulières

Kala Pushpa est destinée aux femmes ayant des cycles irréguliers et/ou trop discrets. Elle vise à harmoniser la durée de ces cycles et à rééquilibrer la quantité de sang évacué. Afin d'être efficace cette infusion doit se prendre sur plusieurs cycles.

Sanskrit : Kala = noir
Pushpa = fleurs

Selon l'Ayurveda :

Cette infusion diminue Vāta en le régulant dans sa forme Apāna. Apāna est la manifestation de Vāta « vers le bas » qui selon l'Ayurveda contrôle notamment les menstruations, la défécation et l'urination. Cette tisane équilibre aussi Kapha dosha et favorise l'expulsion de Pitta sous sa forme Mala (déchets). Kala Pushpa est piquante pour clarifier les canaux et laisser Vāta circuler librement dans le corps ainsi que sucrée afin de réguler Vāta. C'est l'irrégularité de Vāta qui engendre des cycles et des menstruations irréguliers.

Galanga*

– Inde / Indonésie

Cannelle de Ceylan*

– Madagascar

Gingembre*

– Inde / Sri Lanka

Fenugrec*

– Occitanie

Gattilier*

– Croatie / Maroc

Shatavari*

– Inde

Fenouil*

– Puy-de-Dôme

Curcuma*

– Madagascar

Macis*

– Madagascar /
Sri Lanka

Carvi*

– Allemagne

Aneth*

– Puy-de-Dôme

Mandarine verte*

– Brésil

* : issu de l'agriculture certifiée
biologique

Préparation :

Utiliser un sachet de Kala Pushpa pour 200 ml d'eau bouillante. Laisser infuser 8 à 10 minutes. Boire une à quatre tasses par jour. Quand la tisane est devenue tiède vous pouvez ajouter une pincée de sel d'Himalaya et un peu de jus de citron frais.



Conseil du Vaidya :

Pendant vos cycles, placez une bouillotte d'eau chaude sur votre abdomen. Evitez tous efforts physiques violents, intensifs ou d'endurance. En dehors des menstruations appliquez quotidiennement de l'huile de sésame chauffée sur votre corps pour baisser Vāta. Prenez une pause pour vous ressourcer. Diminuer Vāta passe par des habitudes de vie plus stables, une alimentation onctueuse (huile d'olive, ghee, oléagineux, poisson, raisins secs...) et plus riche, si votre feu digestif le permet.

रस **Rasa** (goût) :

sucrée et piquante.

गुण **Guna** (qualité) :

onctueuse, lourde et pénétrante.

वीर्य **Virya** (énergie) :

chaude.

वपिक **Vipaka**

(résultat) : équilibrée
sucrée et piquante.

Vyshnavi, le 2 juin 2018

« J'ai 29 ans et j'ai eu des règles très irrégulières au cours des 3 dernières années. Je bois une tasse de Kala Pushpa tous les soirs avant d'aller me coucher et je suis très contente des résultats. En un mois et demi, je pouvais littéralement ressentir une différence dans mes fluctuations d'humeur qui ont radicalement diminué. Et mes règles sont beaucoup plus régulières, passant de 15 jours à 27-28 jours en 2 mois. Cela a aussi amélioré ma santé dans une plus large mesure, je me sens moins fatigué, plus en paix en ce qui concerne mes cycles menstruels. Merci beaucoup pour ces merveilleuses infusions. »



Golden Temple

8 rue de la Métallurgie
38420 Domène



FR - BIO - 01
Agriculture UE /
non UE

Référence infusette 010100
EAN 3700876600195
Référence boîte 010120
EAN 3700876600553