

# वीर्य

virya

## Vitalité

**Virya** revitalise l'organisme et nourrit ses tissus. Elle remobilise l'énergie dans le corps sans tirer sur ses réserves. Elle est particulièrement adaptée aux personnes sortant de maladie, souffrant de fatigue chronique ou pour les sportifs en phase de surentraînement. Elle est à prendre en dehors des repas.

### Préparation :

Utiliser un sachet de Virya pour 200 ml d'eau bouillante.  
Laisser infuser 10 à 12 minutes.  
Boire une à quatre tasses par jour.

### Cannelle de Ceylan\*

– Madagascar

### Réglisse\*

– Espagne

### Amalaki\*

– Inde

### Cardamome verte\*

– Guatemala

### Ashwagandha\*

– Inde

### Tribule\*

– Inde

### Gingembre\*

– Inde / Sri Lanka

### Citronnelle\*

– Inde

### Macis\*

– Madagascar / Sri Lanka

### Galanga\*

– Indonésie

### Poivre long \*

– Indonésie / Sri Lanka

### Poivre noir \*

– Madagascar / Sri Lanka

### Gentiane\*

– Puy-de-Dôme

### Citronnelle\*

– Népal

\* : issu de l'agriculture certifiée biologique

### Selon l'Ayurveda :

Virya est une synergie de plantes adaptogènes et digestives pour la vitalité qui régularise les trois doshas, protège Agni et stimule Ojas. Parmi ces plantes, certaines dites « Rasāyana », renforcent l'équilibre et la stabilité d'Ojas : « l'essence des sept dāthus ». Ojas est une substance en garantissant l'intégrité corps-esprit qui nous protège et nous équilibre. C'est le garant de notre immunité.

रस **Rasa (goût)** : sucrée, amère et acide de goût avec un léger arrière goût piquant.

गुण **Guṇa (qualité)** : onctueuse.

वीर्य **Virya (énergie)** : équilibrée (chaud/froid).

वपिक **Vipāka (résultat)** : sucrée.



### Sanskrit :

Virya = énergie

### Les effets de Virya :

Cette synergie de plantes est d'abord digestive. On y retrouve le Trikatu (gingembre, poivre noir et poivre long) ce qui va permettre d'améliorer la digestion afin de mieux assimiler vos repas ainsi que l'infusion elle-même. En effet une mauvaise digestion affaiblit notre corps. La dynamique de cette infusion est cependant axée vers des plantes adaptogènes comme l'amalaki ou l'ashwagandha qui vont nourrir en profondeur les tissus du corps, corriger ses déséquilibres et ainsi améliorer son immunité. Contrairement aux excitants comme le café ou le guarana cette infusion revitalise le corps et lui redonne de l'énergie sans tirer sur ses réserves. Elle est d'autant plus efficace lorsqu'elle est prise pendant 21 jours d'affilés.



FR - BIO - 01  
Agriculture UE /  
non UE

Référence infusettes 030000  
EAN 3700876600225  
Référence boîte 030020  
EAN 3700876600584

### Conseil du Vaidya :

- Soyez généreux.
- Affinez votre connaissance des lois de la nature.
- Réjouissez-vous du bonheur des autres.

« Tout excès : d'exercices physiques, de veilles, de voyages, de rapports sexuels, de paroles et d'actes précipités ou impatients détruisent la personne comme un lion essayant d'attaquer un éléphant »  
(Ashtanga Hridaya.Sutrasthana 2/15)



**Golden Temple**  
8 rue de la Métallurgie  
38420 Domène